



CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE
Sede: **Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB**
sito: www.caisulbiate.it
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	20	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal 06/12/2014 al 06/12/2014
Itinerario	Vico - Frasnedo - Vico		coordinatori	Ernesto Tresoldi Fausto Stucchi	339 8234312 333 6625591

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	Vico m. 600		
Il percorso termina a:	Vico m. 600		
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt.	1.235	Frasnedo
Dislivello in salita:	metri	635	
Dislivello in discesa:	metri	655	
Tempo complessivo A/R:	ore/min	4 ore	
Difficoltà:	E - Escursionistica		
Consigli per l'escursione:	Abbigliamento escursionistico: giacca antivento, scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici		

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Arrivati nell'abitato di Verceia e superata la prima galleria, presso il Bar Frog è possibile acquistare il permesso di transito per la località Motta/Frasnedo, il nostro punto di partenza.

Acquistato il permesso si prosegue sulla provinciale per circa 500 metri, dopo un ponte si prende sulla destra una strada che entra nel paese; dopo uno stop davanti a noi parte la strada a pagamento che dopo circa 4 km ci porta a 600 metri di quota dove parcheggiamo.

Il sentiero ben segnalato taglia alcuni tornanti, si passa da una piccola cappella degli Alpini per arrivare dopo poco ad incrociare il Tracciolino (m 900, 45 minuti).

Vale la pena con deviazione a destra raggiungere la splendida diga di Moledana (10 min.) che, se si è fortunati si può incontrare uno speciale guardiano, l'alpinista e scrittore Oreste Forno. Seguendo il tracciolino nella parte opposta invece, tra splendidi panorami sul Pian di Spagna, lago Mezzola, Val Chiavenna e gallerie scavate nella roccia si arriva a San Giorgio e in Val Codera.

Noi continuiamo a salire, si passa dal borgo di Casten arrivando ad un balcone con cappella dove si apre ai nostri occhi tutta la vallata.

Il sentiero prosegue ben segnalato, si evita una deviazione verso la diga e dopo circa 1 ora si arriva al paese di Frasnedo.

Passando tra le case ben tenute e ristrutturate si arriva nei pressi della teleferica dove è situato il rifugio.

Il ritorno è sulla stessa via.

Da Frasnedo è possibile raggiungere il Bivacco Primalpia a quota 1980 m.

RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.